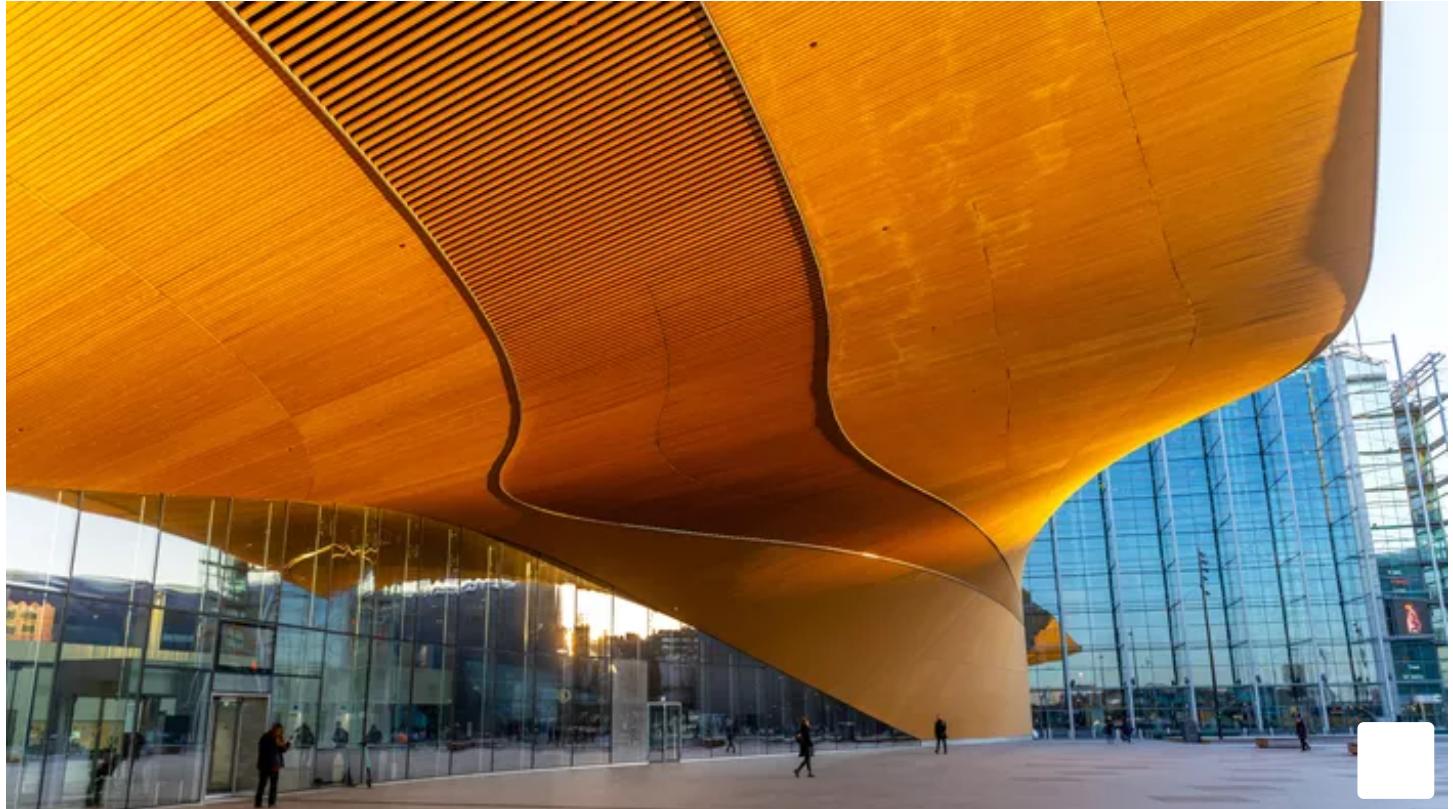


48 heures à Helsinki, de la nature au design

Par Sarah Chevalley

Publié le 28/10/2021 à 07:00



Helsinki fait la part belle aux espaces verts et à la culture. La toute nouvelle bibliothèque Oodi construite dans le centre-ville est une ode au design, au calme et au confort finlandais. *Adobe Stock*

CITY GUIDE - Posée au bord de la Baltique, la capitale finlandaise est une cité à taille humaine où la mer et la forêt côtoient une architecture parmi les plus audacieuses de Scandinavie.

SOMMAIRE

- [L'arrivée](#)
- [Que faire en ce moment](#)
- [JOUR 1 : SUR LES PAS D'ALVAR AALTO](#)
- [JOUR 2 : VERS LA LUMIÈRE ET LA MER](#)
- [Carnet d'adresses](#)

Avec 650.000 habitants étalés sur une presqu'île d'environ 3000 km², la métropole la plus septentrionale de la planète est aussi l'une des moins densément peuplées. La sensation d'espace est la première chose qui frappe à [Helsinki](#). Les vastes avenues au quadrillage géométrique bordées de bâtiments parfois austères ont un faux air soviétique mais juste à côté, les édifices Art Nouveau aux ornements inspirés de la faune et de la flore finnoise, rappellent que la nature n'est jamais loin. Omniprésente, la mer agrandit l'horizon tandis que les nombreux parcs forment des taches verdoyantes propices aux balades à vélo ou au ski de fond en hiver.

L'architecture fonctionnaliste du génial Alvar Aalto se fond à merveille dans cet environnement. Ses bâtiments harmonieux aux lignes pures restent la référence pour la jeune génération de designers et d'architectes finnois qui reprennent le flambeau. En route pour la Finlande !

L'arrivée

VISITER

La ville propose un pass, [Helsinki Card](#), valable 24, 48 ou 72 heures, permettant de rejoindre le centre-ville depuis l'aéroport, de se déplacer, d'entrer dans de nombreux musées et de bénéficier de réductions sur des attractions, des bars et des restaurants. La carte est téléchargeable sur smartphone. À partir de 51 €.

SE DÉPLACER

L'aéroport international de Vantaa est situé à une quinzaine de kilomètres du centre-ville. Les lignes de train I et P permettent toutes deux de rejoindre la gare centrale d'Helsinki en 30 minutes. Le prix d'un ticket est de 5 € environ.

Gérés par la société [HSL](#), les transports en commun de la capitale finlandaise sont pratiques et fiables. Pour vous déplacer, vous pouvez emprunter le métro, le bus, le tramway et le ferry vers l'île de Suomenlinna. Le réseau dessert toute la ville et la banlieue. À partir de 8€ pour un pass journalier. La compagnie HSL dispose aussi d'une app que vous pouvez télécharger sur votre smartphone

PLUS D'INFOS

Office du tourisme d' Helsinki : [myhelsinki.fi](#)

Office du tourisme de Finlande : [visitfinland.com](#)

Que faire en ce moment

L'EXPO À VOIR

Bill Viola, Inner Journey

Amos Rex propose des expositions temporaires d'art contemporain, comme celle de Bill Viola, *Inner Journey*, jusqu'au 27 février 2022. Amos Rex

Véritable Palais de Tokyo finlandais, situé sur Mannerheimintie, l'artère principale d'Helsinki, Amos Rex accueille 12 vidéos de **Bill Viola**, dont certaines présentées pour la première fois au public. Toujours inspiré par l'eau, menaçante ou créatrice, mais aussi influencé par les grands maîtres de la peinture classique, le pape de l'art vidéo a trouvé un espace idéal pour présenter ses installations dans ce musée ouvert en 2018. Implanté dans l'enceinte du Lasipalatsi, un célèbre édifice fonctionnaliste, Amos Rex occupe l'ancien parking du site. Des dômes, émergeant de terre éclairent les espaces du musée et créent un espace urbain propice à la déambulation.

[Amos Rex](#), Bill Viola – Inner Journey, jusqu'au 27 février 2022, Mannerheimintie 22–24. 00100 Helsinki.
Ouvert du lundi au vendredi de 11h à 20h, samedi et dimanche de 11h à 17h. 20 € l'entrée

LA BONNE TABLE

Nolla

Zéro déchet c'est le cri du titre, car Nolla veut dire zéro en Finlandais. Luka Balac, arrive de Serbie, Carlos Henriques apporte sa folie portugaise et Albert Franch Sunyer ses délires de Barcelone. *Nolla / Photo presse*

Situé dans le quartier branché de Punavuori, Nolla (qui signifie zéro) est une pépite où la philosophie «zéro déchet» n'entame en rien la qualité du menu et l'esthétique du lieu, au mobilier design et chaleureux comme il se doit à Helsinki. Conçu par trois jeunes chefs issus de Catalogne, du Portugal et de Serbie, Nolla n'accepte pas d'emballages de ses fournisseurs, utilise des matériaux recyclés pour les verres et la vaisselle, possède sa micro-brasserie et dispose de son propre composteur pour engloutir les restes des clients... qui se font rares car la qualité est au rendez-vous. Mention pour le poisson du jour (perche local) et sa sauce au raifort très raffinée. Comptez environ 50€ par personne, vin ou bière compris.

Nolla, Fredrikinkatu 22, 00120 Helsinki. Tél : +358 40 163 9313.

L'HÔTEL EN VUE

Scandic Grand Central

Les chambres très cosy, imaginées par Jaakko Puro, du Scandic Grand Central d'Helsinki. *Scandic Grand Central / Photo presse*

La chaîne suédoise Scandic a ouvert au printemps 2021 ce nouvel établissement dans la partie ouest de la gare d'Helsinki, bâtiment iconique Art Nouveau édifié par Eliel Saarinen au début du siècle dernier. Il a fallu plusieurs années de restauration pour redonner vie à ces anciens bureaux (dont les portes ont été conservées comme éléments de décoration), désormais transformés en presque 500 chambres réparties sur le bâtiment originel et une aile contemporaine. Le gigantisme des couloirs, savamment éclairés, est tempéré par des chambres très cosy, imaginées par Jaakko Puro, architecte d'intérieur réputé pour ses réhabilitations de bâtiments historiques. Le restaurant d'inspiration brasserie et le beau bar avec son patio sont parfaits pour une pause après avoir arpenté la ville. À partir de 110 € la chambre, petit déjeuner compris.

Scandic Grand Central Helsinki, Vilhonkatu 13, 00100 Helsinki. Tél : +358 9 68291700.

JOUR 1 : SUR LES PAS D'ALVAR AALTO

Matinée

La gare centrale d'Helsinki, un imposant édifice en granit bordé de statues monumentales. *Anton Balazh / stock.adobe.com*

À Helsinki, l'architecture raconte l'histoire de la ville. Gardant l'entrée de la **gare centrale**, quatre géants à mâchoire carrée ne semblent pas impressionner les Helsinkiens qui se pressent pour prendre leur train. Ces immenses statues de granit font référence au *Kalavela*, l'épopée nationale, née à la fin du XIXe siècle avec le mouvement «Jugendstil» ou «Romantisme national», en réaction à la domination suédoise et aux volontés expansionnistes russes. Au fil des déambulations dans le centre de la capitale finlandaise, d'autres détails Art Nouveau sautent aux yeux comme les superbes animaux et farfadets sculptés dans les murs de l'immeuble des assurances **Pohjola** à l'angle des rues Mikonkatu et Aleksanterinkatu. Juste en face, le tout nouveau concept store **Glasshouse** propose une belle sélection de designers finnois contemporains respectueux de l'environnement dans la mode et la déco. On y trouve aussi des livres et une galerie d'art à l'étage. À quelques encablures, bordant l'*Espalanadi* où se trouvent les boutiques chics d'Helsinki, **Iittala** fait partie des incontournables. La célèbre manufacture d'objets en verre réédite de nombreux chefs-d'œuvre comme la ligne «Ultima Thule» de Tappio Virkkala, inspirée par la fonte des glaces en Laponie. L'autre grande marque de design finlandais, **Artek** (contraction d'art et technologie) née dans les années 1930 pour diffuser la production d'Alvar Aalto, n'est qu'à quelques centaines de mètres... La genèse de tous ces objets aussi beaux que fonctionnels est racontée dans le petit **musée du design** qui devrait bientôt s'étoffer avec la création d'un nouveau complexe réunissant design et architecture, situé sur les docks.

Pause déjeuner

alexanderplatshelsinki
Alexanderplatz



Au bout du parc de l'Esplanadi, tout près du célèbre magasin Stockmann, **Alexanderplatz**, ouvert en 2019, combine inspiration parisienne et moderniste, avec nappes blanches et chaises vintage Ilmari Tapiovaara, dans un lieu lumineux. La carte propose des recettes locales dont un succulent carpaccio de corégone, pêché dans le golfe de Finlande. Le manager du restaurant, d'origine française, propose une carte de vins hexagonaux choisis avec soin. On quitte le restaurant revigoré. Comptez environ 29 € pour le menu déjeuner, sans les vins.

Après-midi

Conçue après guerre, la cité-jardin d'Espoo est ponctuée de bâtiments construits par les meilleurs architectes finlandais. *Adobe Stock*

Quelques pas séparent Alexanderplatz de la gare centrale où un court trajet en métro en direction de **Tapiola** (15 minutes environ) conduit au cœur du quartier d'**Espoo**, à l'ouest du centre-ville. Conçue après guerre, cette cité-jardin est ponctuée de bâtiments construits par les meilleurs architectes finlandais, Alvar Aalto en tête mais aussi Aarno Ruusuvuori, qui y a bâti en 1960 une imprimerie gigantesque toute en verre et béton. Depuis une quinzaine d'années, ce magnifique bâtiment brutaliste a été reconvertis en musée, **l'Espoo Museum of Modern Art** (ouvert tous les jours sauf le lundi. 12 € l'entrée). Près de 10.000 œuvres sont exposées, représentant différents courants d'art du XXe siècle à nos jours à travers plusieurs collections. L'une d'elles est consacrée au couple de designers Rut Bryck et Tapio Virkkala. Des illustrations, des tissus, des céramiques, des verres, des sculptures, témoignent de leur création prolifique qui a marqué l'esthétique scandinave.

Dans le quartier de Munkkiniemi, la maison d'Alvar Aalto construite en 1936. *THE AALTO HOUSE*

Un peu plus au sud, en longeant la Baltique, le quartier résidentiel de **Munkkiniemi** n'est distant que de quelques arrêts de bus. C'est au cœur de cette banlieue boisée en bord de mer que se trouve la **maison d'Alvar Aalto** (25 € l'entrée du mardi au samedi sur réservation). Discrète, cette maison à toit plat construite en 1936 ouvre par de larges baies vitrées sur un jardin intérieur orienté Sud. Le « Mage du Nord », comme il a été surnommé, y vécut toute sa vie avec sa famille. On y admire les chaises, les tabourets, les pots de fleurs, les tissus et les poignées de porte... Chaque détail, fascinant de simplicité, est iconique... À quelques centaines de mètres, le **Studio Aalto** (20 € l'entrée du mardi au samedi sur réservation) a été conçu 20 ans plus tard en arrondi autour d'un jardin en amphithéâtre. Là aussi, l'élégance et la lumière naturelle prédominent.

Soirée

SAVOY savoyhelsinki
Ravintola Savoy



Retour au cœur d'Helsinki, sur l'Esplanadi pour admirer le coucher du soleil au **Savoy**, restaurant mythique décoré par Aino et Alvar Aalto, dont la terrasse offre une vue panoramique s'étirant jusqu'au port. Baignée d'une lumière orangée faisant ressortir les tons chauds du bois, matériau si cher à l'architecte, la salle du restaurant est située au 8e étage d'un immeuble Art déco. Adresse phare depuis 80 ans, le Savoy avait perdu son éclat sous le coup de plusieurs rénovations. En 2019, la designer britannique Ilse Crawford, en partenariat avec Artek, a minutieusement recréé l'ambiance originale en décapant les bois, en ajoutant des suspensions créées par Aalto et en remplaçant les tissus des chaises. En cuisine, la nouvelle chef Helena Puolakka propose une gastronomie finnoise aux accents français et russes. Comptez entre 100 € et 150 € par personne au dîner (à partir de 70 € au déjeuner).

JOUR 2 : VERS LA LUMIÈRE ET LA MER

Matinée

Citoyenneté active, liberté d'expression, et apprentissage à tout âge sont les valeurs progressistes d'Oodi, la bibliothèque publique d'Helsinki, réalisée par le studio finlandais ALA Architects. *Adobe Stock*

Après avoir goûté un *korvapuusti* à la cannelle (brioche typiquement finlandaise) tout juste sorti des fourneaux de la pâtisserie de l'hôtel St. George, direction **Oodi**, la bibliothèque centrale d'Helsinki, située en face du parlement. Avec son plafond ondulant et sa structure en forme de navire, cette bibliothèque du XXI^e siècle est bien plus qu'un lieu où venir emprunter des livres. Pour preuve, seul un tiers de son espace est utilisé pour stocker des livres, à savoir un maximum de 100.000 volumes. Offert aux habitants en 2017 pour les 100 ans de l'indépendance de la Finlande, Oodi est surnommée «le salon de la nation». On peut y développer des photos, enregistrer un disque, jouer de la musique, faire de la cuisine, imprimer des t-shirts... et son *top floor* est idéal pour bouquiner, quasiment dans le ciel. En sortant d'Oodi, jetez un œil au **Palais Finlandia**, imposante salle de concert et de conférence en marbre blanc, réalisée par Alvar Aalto après guerre. Non loin, se trouve le célèbre **Kiasma**, musée d'art contemporain d'Helsinki, imaginé par Steven Holl en 1998. Son projet avait remporté l'appel d'offres notamment pour sa capacité à faire entrer la lumière naturelle dans le bâtiment. Actuellement en travaux, le musée rouvrira ses portes au printemps 2022.



Conçue par les frères Suomalainen, l'église de Temppeliaukio est l'une des attractions touristiques d'Helsinki. *Adobe Stock*

Avant de retourner vers le port, un détour par l'étonnante église luthérienne de **Temppeliaukio** s'impose. Construite à la fin des années 1960 dans un rocher, cette église rupestre est surmontée d'un dôme en cuivre laissant passer la lumière. L'atmosphère invite au recueillement et l'acoustique excellente en fait le lieu idéal pour venir écouter des concerts. Les églises ne manquent pas à Helsinki. En marchant vers **Kauppatori**, le marché du port, où vous attend un café sous une tente chauffée en hiver, vous pourrez admirer de loin la **cathédrale luthérienne Tuomiokirkko**, symbole de la ville, et l'**église orthodoxe Ouspenski**, imposant édifice en brique de style byzantin.

Pause déjeuner

À droite du port en regardant la mer, les halles d'Helsinki abritent un vieux marché couvert, **Vanha Kauppahalli**, depuis 1889. Après avoir fait un tour entre les étals en bois, où l'on trouve toutes sortes de produits traditionnels (saumon, caviar, viande de renne, pâtisseries...). Attelez-vous (s'il y a de la place) chez **Story**, restaurant sur le pouce, réputé pour sa succulente soupe au saumon, l'une des meilleures d'Helsinki à 13,90 €.

Après-midi

Même si ce n'est que le temps d'une escale de croisière, il faut visiter la forteresse Suomenlinna, classée sur la liste du patrimoine mondial par l'Unesco.

Adobe Stock

Sur le port, l'archipel et ses 300 îles vous tendent les bras. Embarquez à bord d'un ferry (il y en a toutes les demi-heures, été comme hiver où ils sont remplacés par des brise-glace) pour l'île de **Suomenlinna** que l'on rejoint en une vingtaine de minutes. Considérée comme un quartier d'Helsinki à part entière, cette ancienne forteresse construite par les Suédois au XVIII^e siècle est en réalité composée de plusieurs petites îles reliées entre elles par des ponts. Des itinéraires permettent de longer les remparts et de profiter des paysages magnifiques recouverts d'un manteau blanc ou verdoyant selon les saisons. On y trouve des cafés et des restaurants. Les Helsinkiens sont nombreux à venir y pique-niquer aux beaux jours.

Si vous avez envie de nature plus sauvage, préférez l'île de **Valissaari**, située en face de Suomenlinna. Longtemps propriété de l'armée russe, elle n'est ouverte au public que depuis 5 ans. Les paysages y sont de toute beauté et des histoires de fantômes entourent ses bâtiments abandonnés... Elle offre de superbes points de vue et a accueilli la première biennale d'art contemporain d'Helsinki pendant l'été 2021. Enfin pour une immersion totale dans l'archipel d'Helsinki, l'idéal est de louer le chalet **Majamaja** imaginé par l'architecte finnois Pekka Littow. Posée au ras de l'eau à 20 minutes à l'est du centre-ville, cette cabane en bois sombre au design minimaliste (elles seront bientôt cinq de couleurs différentes) ouverte sur la mer, entièrement démontable, sans impact sur l'environnement, chauffée à l'énergie solaire, permet de découvrir l'art de vivre du chalet finlandais à proximité de la capitale. Un service de transfert en bateau et de traiteur en fait une véritable expérience hôtelière écoresponsable.

Soirée



Impossible d'échapper au rituel du sauna lors d'un voyage en Finlande ! Avec plus de 3 millions de bains vapeur pour 5,5 millions d'habitants, c'est d'abord une affaire privée. Cela n'empêche pas les saunas publics d'exister. Situé sur une petite péninsule au sud de la capitale, **Löyly** (qui signifie vapeur d'eau) ressemble à un vaisseau futuriste s'avancant dans la mer. Imaginé par le cabinet Avanto Architects, cet édifice en lamelle de bois recyclé est composé de plusieurs saunas (19 € l'entrée), de petits salons et de terrasses où l'on vient siroter une bière entre amis après s'être purifié le corps et l'esprit dans la vapeur brûlante puis en s'immergeant dans les eaux glacées de la Baltique. Löyly dispose d'un restaurant design avec une vue imprenable sur la mer et la ville, la carte propose des plats durables et locaux (environ 50 € par personne).

Carnet d'adresses

BARS, CAFÉS & PÂTISSERIES



gateausuomi
3,423 followers



Goldfish Bar, Korkeauorenkatu 21, 00130 Helsinki. Tél. : +358 10 3232980.

Wino, Fleminginkatu 11, 00500 Helsinki. Tél : +358 45 222 7745.

The Bull & The Firm, Kulmavuorenkatu, 2, 00500 Helsinki. Tél. : +358 44 2426454.

Trillby & Chadwick, Katariinankatu, 1, 00170 Helsinki. Tél. : +358 40 1803199.

Pâtisserie Teemu Aura, Siltasaarenkatu, 12 - 00530 Helsinki. Tél :+358 50 5231523.

Gateau, Urho Kekkosen katu, 1, 00100 Helsinki. Tél. : + 358 40 535 9928 (il existe d'autres boulangeries Gateau dans différents quartiers d'Helsinki).

Ekberg, Bulevardi, 9, 00120 Helsinki. Tél. : +358 9 6811 860.

Cafe Regatta, Merikannontie 8, 00260 Helsinki. Tél. : +358 40 4149 167.

Päiväkahvibaari Café One Vallila, Päijänteentie, 29, 00510 Helsinki. Tél. : +358 40 678 1301.

RESTAURANTS

alexanderplatshelsinki
2,996 followers



Savoy, Eteläesplanadi, 14, 00130 Helsinki. Tél. : +358 9 6128530.

Alexanderplatz, Eteläesplanadi, 22, 00130 Helsinki. Tél. : +358 44 7239030.

Story, Vanha Kauppahalli Eteläranta, 00130 Helsinki. Tél. : +358 10 666 8458.

Löyly, Herttoniemenkatu 4, 00150 Helsinki. Tél. : +358 9 6128 6550.

Yes Yes Yes, Iso Roobertinkatu, 1, 00120 Helsinki. Tél. : +358 9 6128 5130.

Basbas Kulma, 27–29, 00150 Helsinki. Tél. : +358 44 230 5900.

Grön, Albertinkatu, 36, 00180 Helsinki. Tél. : +358 50 328 9181.

SHOPPING

**L
O
K
A
L** lokalhelsinki
Lokal



Glasshouse Helsinki, Aleksanterinkatu, 13, 00100 Helsinki. Tél. : +358 44 240 4139.

Lokal Gallery, Annankatu, 9, 00120 Helsinki. Tél. : +358 44 984 1467.

Iittala Store Esplanadi, Pohjoisesplanadi, 23, 00100 Helsinki. Tél. : +358 204 39 3501.

Artek Helsinki, Keskuskatu, 1B, 00100 Helsinki. Tél. : +358 10617 3480.

Artek 2nd Cycle, Pieni Roobertinkatu, 4-6, 00130 Helsinki. Tél. : +358 106173467.

Marimekko, Aleksanterinkatu, 52, 00100 Helsinki. Tél. : +358 91211 (plusieurs boutiques ailleurs dans la ville).

Johanna Gullichsen, Lasipalatsi Store, Mannerheimintie, 22-24, 00100 Helsinki. Tél. : +358 40 682 77 27.

À VOIR, À FAIRE

Helsinki est facile à visiter à pied et vous pourrez couvrir une grande partie de la ville en un jour. [espiegle / stock.adobe.com](#)

Musée du design, Korkeavuorenkatu, 23, 00130 Helsinki. Tél. : +358 9 6220 540.

Espoo Museum of Modern Art (EMMA), Ahertajantie 5, Tapiola, Espoo. Tél. : +358 43 827 0941.

Maison d'Alvar Aalto, Riihitie, 20, 00330 Helsinki. Tél. : +358 9 481 350.

Studio Alto, Tiilimäki, 20, 00330 Helsinki. Tél. : +358 9 481 350.

Oodi, Töölönlahdenkatu, 4, 00100 Helsinki. Tél. : +358 9 310 85000.

Palais Finlandia, Mannerheimintie, 13^e, 00100 Helsinki. Tél. : +358 9 40241.

Kiasma, Mannerheimintie, 2, 00100 Helsinki. Tél. : +358 294 500 501.

Temppeliaukio, Lutherinkatu, 3, 00100 Helsinki. Tél. : +358 9 2340 6320.

Majamaja, Vuorilahdenniemi. À partir de 190 € la nuit.

Helsinki bike tours, Mannerheimintie, 10, 00100 Helsinki. Tél. : +358 40 76 76 575. À partir de 48 € le tour.

OÙ DORMIR

Hotel U14

L'atmosphère chaleureuse du lobby d'inspiration Art déco et les 117 chambres colorées ponctuées de détails arty en fait une excellente base pour découvrir Helsinki *Marriott / Photo presse*

Situé dans une rue tranquille à deux pas du port et de l'Esplanadi, cet hôtel Autograph Collection (Marriott) ouvert en 2020 réserve de belles surprises. Si l'extérieur n'a rien d'exceptionnel, l'atmosphère chaleureuse du lobby d'inspiration Art déco et les 117 chambres colorées ponctuées de détails arty en fait une excellente base pour découvrir Helsinki. Mention spéciale pour la carte du restaurant d'inspiration californienne et finnoise imaginée par le célèbre chef Kape Aihinen. À partir de 220 € la chambre, petit déjeuner compris.

Hotel U14 Autograph Collection, Unioninkatu, 14, 00130 Helsinki. Tél. : +358 29 3141414.

St. George

Élégant, l'Hotel St. George Helsinki se trouve dans un bâtiment datant des années 1840. *Photo presse*

Face au parc de la Vieille Eglise, en plein cœur d'Helsinki, ce superbe bâtiment en granit, représentatif du mouvement « Jugendstil », a été transformé en hôtel de luxe en 2018. St. George abrite une collection d'œuvres d'art, dont beaucoup sont exposées dans les 153 chambres à la décoration chaleureuse et minimale, dans l'esprit « Aalto ». Abritant autrefois la prestigieuse Finnish Literature Society, on y organise des rassemblements artistiques et des collaborations avec des galeries. Son restaurant Andrea marie les inspirations turque et finnoise, tandis que sa petite pâtisserie régale de spécialités locales faites maison. À partir de 240 € la nuit.

St. George, Yrjönkatu, 13, 00120 Helsinki. Tél. : +358 9 4246 00 10.